

# MAËLLA LE NESTOUR SENSUM

DESIGN  
GRAPHIQUE



**EXPRETIA**  
carnet de sensation, permettant à l'enfant d'exprimer ses émotions et sensations à son thérapeute.



**EXPRETIA**  
Exemple d'utilisation du kit d'expression en thérapie

**OUTILS GRAPHIQUES  
PARTICIPANT À L'AMÉLIORATION  
DU QUOTIDIEN DES PERSONNES  
HYPERSENSIBLES.**



**RESOLTIA**  
Exercice d'expression en thérapie



**INCLUTIA**  
Outils graphiques permettant au patient de visualiser sa réflexion et de pousser plus loin le travail analytique.



**INCLUTIA**  
Packaging du kit

## COMMENT LE DESIGNER GRAPHIQUE PEUT-IL PARTICIPER À L'AMÉLIORATION DE LA SITUATION DES HYPERSENSIBLES ?

L'hypersensibilité est un trait de caractère partagé par 15 à 20 % des personnes en Europe. Malheureusement, 8 hypersensibles sur 10 vivent mal leur trait de caractère. Ce projet vise à développer des outils pour améliorer leur quotidien ainsi que leur relations avec leur entourage, et, apaiser leurs émotions qui sont parfois trop fortes.

Le but de ces dispositifs est d'abord d'améliorer la prise en charge thérapeutique de l'hypersensibilité, en permettant la reconnaissance du trait, l'information auprès des professionnels, et en développant des outils qui aident l'hypersensible à mieux communiquer avec son thérapeute. D'autres dispositifs permettent de calmer le stress et l'anxiété au quotidien, et de prévenir l'hyperstimulation (suractivation du système nerveux). Pour les adultes, il va s'agir d'une application mobiles et d'outils dans le cadre du travail, et pour les enfants, d'un espace de refuge qui permet de s'isoler en classe.



**OPRAE**  
Bloc d'exercices permettant de déconnecter ou de se concentrer au travail.